എൽ.പി

കൂട

നിരീക്ഷണം

പ്രവർത്തനം 4

എന്തോരം കറികളാ...

ആഹാരത്തിൽ ഇലക്കറികൾ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം എല്ലാവരും എടുത്ത് പറയാറുണ്ട്. പോഷകമൂല്യം കൊണ്ട് സമ്പന്നമാണവ. പണം കൊടുത്തു വാങ്ങാതെ നമ്മുടെ ചുറ്റുപാടുകളിൽ നിന്നു തന്നെ ലഭിക്കുന്ന ഇലകൾ ആഹാരയോഗ്യമാണ്. ഏതൊക്കെ ഇലകളാണ് നാം ഭക്ഷണത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. വിവിധ തരം ചീരകൾ, മുരിങ്ങ, തകര, താള് –അങ്ങനെ എത്രയെത്ര അല്ലേ?.

ഈ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ
വീഡിയോ വിശദീകരണം കാണാം

അറിയാം
നിറയാം
ഉയരാം

യുറീക്ക-ശാസ്ത്രകേരളം
വിജ്ഞാനോത്സവം

എൽ.പി

പ്രവർത്തനം 4

അന്വേഷിച്ച് കണ്ടെത്തി വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തിയാലോ. നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ള ഭക്ഷ്യയോഗ്യമായ ഇലകൾ, അവയുടെ പ്രത്യേകതകൾ, കറി വക്കുന്ന രീതി തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ചേർത്ത് ഒരു ഇലക്കറി ഡയറക്കുറി തയ്യാറാക്കാം.

അറിയാം
നിറയാം
ഉയരാം
യുരീക്ക-ശാസ്ത്രകേരളം
വിജ്ഞാനോത്സവം